

[Corso di acquaticità per i bambini del nido e della scuola dell'infanzia](#)

Category : [seufemia](#)

Pubblicato da admin il 8/4/2014

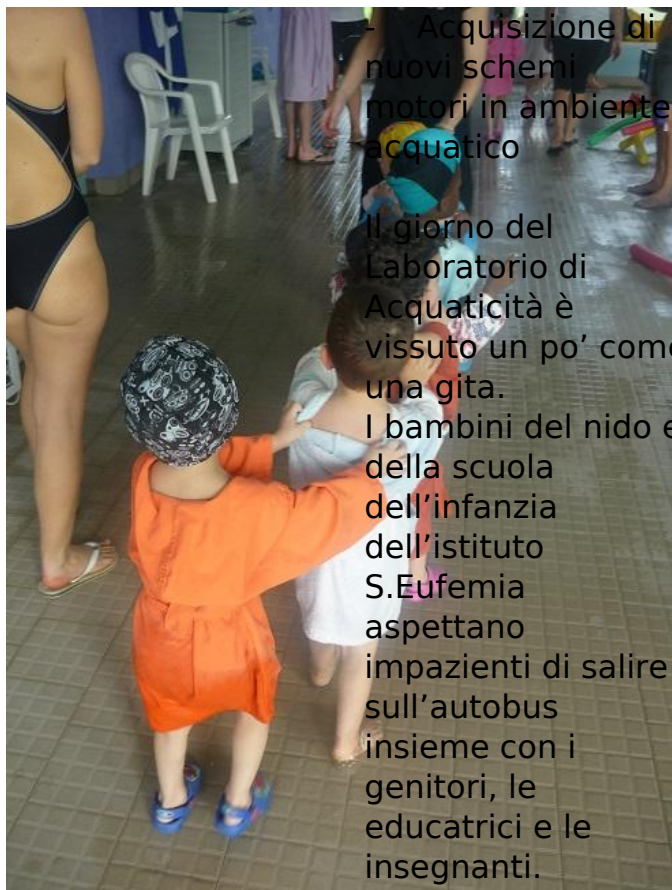
Ogni anno, da marzo a maggio, i bambini della sezione Grandi del nido e tutti i bambini della scuola dell'infanzia, se lo desiderano,

possono aderire al progetto "Acqua in Cartella" organizzato dalla Coop. Activa, Ente Gestore del Centro Sportivo Farnesiana e della Piscina Raffalda.



Il corso si svolge con cadenza settimanale per complessive 8 lezioni della durata di 45' di cui 30' di lezione effettiva ed ha i seguenti obiettivi:

- Attività ludica
- Socializzazione tra i bambini
- Acquisizione della fiducia nelle proprie capacità
- Miglioramento delle capacità motorie
- Presa di coscienza del proprio schema corporeo



Acquisizione di nuovi schemi motori in ambiente acquatico

Il giorno del Laboratorio di Acquaticità è vissuto un po' come una gita.

I bambini del nido e della scuola dell'infanzia dell'istituto S.Eufemia aspettano impazienti di salire sull'autobus insieme con i genitori, le educatrici e le insegnanti.

Arrivati in piscina, gli istruttori li invitano ad entrare in acqua, rispettando i tempi e i ritmi di ciascuno senza forzarli, ma facendo in modo che si avvicinino spontaneamente.

L'attività si sviluppa in un'atmosfera ludica e divertente, in un clima disteso.

Per gli istruttori, immergersi insieme a loro è un modo per trasmettere sicurezza e complicità, condizioni necessarie per un buon approccio con l'acqua. Attraverso

il gioco, il bambino  
acquisisce  
consapevolezza di  
sé, sviluppa la  
coordinazione,  
esplora le proprie  
emozioni,  
concepisce la  
propria presenza in  
relazione a quella  
degli altri, ed arriva  
a sperimentare la  
propria autonomia.  
In altre parole,  
diventa grande.  
La piscina si anima:  
percorsi giocosi,  
materiali  
galleggianti e non,  
sono alcuni  
strumenti  
attraverso i quali gli  
istruttori  
accompagnano il  
gruppo di bambini  
lungo il percorso di  
scoperta dell'acqua,  
ma i veri alleati per  
il successo  
dell'attività sono la  
grande fantasia, la  
curiosità e la  
passione per il  
gioco dei bambini  
stessi.  
Ogni tanto, in cerca  
di rassicurazione,  
alcuni bambini  
voltano lo sguardo  
verso le vetrate  
dove sono i genitori  
per salutarli ed  
osservarli, un po'  
commossi.  
Al ritorno al nido e  
alla scuola

dell'infanzia c'è  
entusiasmo e tanta  
voglia di incontrare  
gli amici rimasti lì,  
per raccontare loro  
la bella esperienza.